

## Základní škola Dobříš, Komenského nám. 35, okres Příbram

# PROVOZNÍ ŘÁD

Čj.:	ZŠ/1059/2013-MO
Vypracoval:	Mgr. Jaroslav Motejlek, ředitel školy
Schválil: <i>Mgr. Jaroslav Motejlek, ředitel školy</i>	
Pedagogická rada projednala dne:	13. listopadu 2013
Směrnice nabývá platnosti ode dne:	13. listopadu 2013
<b>Směrnice nabývá účinnosti ode dne:</b>	<b>13. listopadu 2013</b>

Změny ve směrnici jsou prováděny formou číslovaných písemných dodatků, které tvoří nedílnou součást tohoto předpisu.

### I. Úvodní ustanovení

Na základě ustanovení písmene a) odstavce 1 § 165 zákona č. 561/2004 Sb. o předškolním, základním středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), v platném znění, a na základě odstavce 2) §7 zákona č. 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví, v platném znění, vydávám jako statutární orgán školy tuto směrnici. Směrnice je zpracována podle prováděcí vyhlášky č. 410/2005 Sb., o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení a provozoven pro výchovu a vzdělávání dětí a mladistvých, v platném znění. Směrnice je součástí organizačního řádu školy.

### II. Všeobecná ustanovení

1. Provozní řád je soubor pravidel a opatření spojených se zajištěním hygienických podmínek na prostorové podmínky, vybavení, provoz, osvětlení, vytápění, mikroklimatické podmínky, zásobování vodou a úklid. Zohledňuje věkové a fyzické zvláštnosti dětí a mladistvých, podmínky jejich pohybové výchovy a otužování, režim stravování včetně pitného režimu.
2. Provozní řád se řídí zejména:
  - zákonem č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), v platném znění, zejména § 29
  - zákonem o ochraně veřejného zdraví č.258/2000 Sb., v platném znění
  - vyhláškou č.106/ 2001 Sb., o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti, ve znění vyhlášky č. 422/ 2013 Sb.
  - vyhláškou č. 410/2005 Sb., o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení a provozoven pro výchovu a vzdělávání dětí a mladistvých, v pozdějším znění
  - vyhláškou č.137/2004 Sb., o hygienických požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny při činnostech epidemiologicky závažných, v platném znění
  - vyhláškou č. 48/2005 Sb., o základním vzdělávání a některých náležitostech plnění povinné školní docházky, v platném znění
  - vyhláškou č. 64/2005 Sb., o evidenci úrazů dětí, žáků a studentů, v platném znění

- nařízením vlády č. 178/ 2001 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví zaměstnanců při práci, ve znění pozdějších změn a doplňků, zejména 523/2002 Sb., a 441/2004 Sb.
- vyhláškou č. 252/2004 Sb., kterou se stanoví hygienické požadavky na pitnou a teplou vodu a četnost a rozsah kontroly pitné vody, v platném znění
- nařízením vlády č. 101/2005 Sb., o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí, v platném znění
- vyhláškou č. 6/2003 Sb., kterou se stanoví hygienické limity chemických, fyziologických a biologických ukazatelů pro vnitřní prostředí pobytových místností některých staveb

### **III. Údaje o zařízení**

Název organizace: Základní škola Dobříš, Komenského nám. 35, okres Příbram

Sídlo organizace: náměstí Komenského 35, 263 01 Dobříš

Telefon: 318 521 070, fax: 318 521 070 , e-mail: skola@lzs.dobris.cz

IČO: 427 27 537

Statutární orgán: Mgr. Jaroslav Motejlek, ředitel školy

Zástupce statutárního orgánu: Mgr. Jana Čulíková, zástupce ředitele školy

Zástupce ředitele školy: Mgr. Eva Cacková

Typ školy: základní škola

sdužuje:

<b>škola, zařízení</b>	<b>kapacita</b>	<b>IZO</b>
základní škola	625	114 001 341
školní družina	180	114 001 359
školní jídelna	750	114 001 367
školní klub	280	150 066 881

Zájmové činnosti školy, kroužky, sportovní vyžití:

- na škole pracují kroužky anglického jazyka, keramiky, kroužky výtvarné výchovy, taneční kroužek, kroužek ručních prací, hudební kroužek, novinářský kroužek, kroužky práce s počítačem, kroužky míčových her a další. Druhy volnočasových aktivit jsou pravidelně aktualizovány a nabízeny žákům na počátku školního roku. Mimoškolní volnočasové aktivity jsou zařazeny zpravidla po ukončení pravidelné výuky od 11.40 hod. do 17.00 hod. v pracovních dnech. Další sportovní vyžití mohou žáci uplatnit v různých kroužcích, které nejsou organizovány školou. Zařazení a organizování společných činností pro žáky a jejich rodiče nemá charakter pravidelné činnosti.

Stravování pro cizí strážníky ve školní jídelně:

- ve školní jídelně základní školy se stravují pouze žáci a zaměstnanci základní školy, základní školy Lidická ul., gymnázia a základní umělecké školy; dále smluvně některé mateřské školy, do výše stanovené kapacity.

### **IV. Režim dne**

Provoz školy: 6:30 – 17:00 hod.

Dojíždění dětí:

- maximální vzdálenost – 25 km
- druh dopravy – autobus
- čas prvního příjezdu žáků - 6:45 hod.
- čas posledního odjezdu žáků – 16:15 hod.

Začátek vyučování – 8:00 hodin

Ukončení vyučování včetně odpoledního – max. 16:00 hodin

Vyučovací hodina – délka trvání – 45 minut

Frekvence střídání pracovních míst při výuce- viz kapitola „Pracovní podmínky“

Maximální počet hodin v jednom sledu – 6 vyučovacích hodin

Školní družina: využita zejména pro žáky 1. a 2. ročníku a pro žáky dojíždějící

provoz – 6:30 – 7:40, 11:35 – 17:00 hod.

pobyt venku – denně 13:30 – 14:30 (forma aktivního odpočinku, sportovní hry, vycházky)

Režim práce s počítačem: 4. – 7. ročník – Informatika

8. ročník – povinně-volitelný předmět

jinak dle potřeby v souladu s tematickými plány a nabídkou výukových programů

Režim pracovní výchovy: zařazeno dle rozvrhu hodinově, či ve dvouhodinových blocích

možnost očisty – teplá a studená voda

vlastní OOPP

Režim pěstitelských prací: zařazeno v rozvrhu 6. ročníku, v rámci pracovní výchovy

možnost očisty – teplá a studená voda

OOPP – pracovní oděv, obuv, rukavice vlastní + na jednorázové použití

## **V. Režim stravování**

Obědy zajišťuje školní jídelna, která je součástí základní školy. Doba vydávání obědů je od 11.30 do 14.00 hod. Pro konzumaci oběda není pro žáky vymezena přesná doba.

## **VI. Zásobování vodou, pitný režim**

1. Pitná voda je odebírána z veřejného vodovodu, kontrolu hygienických limitů tedy provádí správce veřejného vodovodu. Žáci mohou do školy donášet nápoje z domova a pít po celou dobu výuky. Po dobu přístavby základní školy byla z provozních důvodů ukončena účast v projektu „Mléko do škol“.

2. Z kapacitních hledisek dodávka vody splňuje požadavky vyhlášky č. 410/2005 Sb., o hygienických požadavcích: na 1 žáka školy musí být k dispozici nejméně 25 l vody na den.

## **VII. Podmínky pohybové výchovy**

Škola spravuje jednu tělocvičnu s kapacitou 43,75 žáků. Dalším prostorem pro cvičení je gymnastický sál o celkové ploše 170 m<sup>2</sup>. Hodiny tělesné výchovy jsou zařazeny v rozvrhu dvakrát týdně po jedné hodině. Výuka plavání je zajišťována zejména pro žáky 2. ročníku v souladu s příslušnými metodickými pokyny. Při vyučovacích hodinách využívají vyučující kompenzačních cvičení v rámci tělovýchovných chviliek. Během přestávek se mohou žáci školy pohybovat po chodbách. Během hlavní přestávky žáci I. stupně využívají za příznivého počasí školního dvora. Z kapacitních důvodů není možné zajistit pohybové aktivity během hlavní přestávky ve venkovních prostorách pro žáky II. stupně. Žáci školy mají možnost využít i školou nabízených mimoškolních aktivit (zájmové útvary zaměřené na pohybové aktivity).

## **VIII. Hluk**

1. Škola neprovozuje žádnou činnost, při které by hluk překračoval hygienické limity. Pokud jsou ve škole prováděny opravy apod., s dodavateli je smluvně ujednáno, že hlučné práce budou prováděny zásadně v době mimo výuku. Hodnota hluku pronikajícího zvenčí do budovy (doprava, ruch křižovatky, apod.) nepřekračuje hygienické limity.

## **IX. Vybavování školy**

1. Při vybavování školy, nákupech nábytku apod. jsou od dodavatelů vyžadována osvědčení o hygienické nezávadnosti nábytku, vydané Státním zkušebním ústavem. Osvědčení musí obsahovat údaj o tom, že uvedený výrobek je státní zkušebnou schválen, splňuje požadavek hygienického předpisu a údaj o naměřené koncentraci formaldehydu, který musí být nižší než maximálně povolená hodnota.
2. Místnosti jsou vybaveny nábytkem, který zohledňuje rozdílnou tělesnou výšku dětí a žáků. Velikostní typy školního nábytku a ergonomické zásady práce žáků vsedě odpovídají příloze č. 2 vyhlášky č. 410/2005 Sb., v platném znění. Pracovní stoly mají matný povrch. Při používání tabule je dodržen zrakový úhel maximálně 30 stupňů od zadní hrany pracovní plochy prvního stolu žáka před tabulí.
3. Rozsazení žáků v učebně se řídí podle jejich tělesné výšky; dále se přihlíží ke speciálním vzdělávacím potřebám, případným zrakovým a sluchovým vadám a jinému zdravotnímu postižení žáků. Při jiném než obvyklém uspořádání lavic se dbá na to, aby u žáků nedocházelo k jednostrannému zatížení svalových skupin.

## **X. Údržba školy**

1. Pro čištění a úklid školy jsou stanoveny postupy, které jsou zakotveny v pracovních náplních provozních zaměstnanců. Pro zajištění úklidu jsou zpracovány normy přidělování čisticích prostředků včetně dezinfekčních prostředků. Přehled o nákupu a výdeji vede školnice na skladových kartách. Pravidelně spolu se zástupcem ředitele, který má stanovenou odpovědnost za úsek údržby, provádí kontrolu jejich účelného využívání.
2. Úklid je prováděn v následujícím rozsahu, odpovídajícím vyhlášce č.410/2005 Sb.:
  - a) denně setřením na vlhko všech podlah, okenních parapetů, nábytku, krytu topných těles (jsou-li instalovány) a klik, u kobereců týdně vyčištění vysavačem, denně mechanickým kartáčem; vynášení odpadků musí být prováděno denně
  - b) denně za použití čisticích prostředků s dezinfekčním účinkem umytím umývadel, pisoárových mušlí a záchodů
  - c) nejméně jednou týdně omytím omyvatelných částí stěn na záchodech a dezinfikování umýváren a záchodů
  - d) nejméně třikrát ročně umytím oken včetně rámu, svítidel
  - e) nejméně dvakrát ročně celkovým úklidem všech prostor školy
  - f) malováním jedenkrát za tři roky nebo v případě potřeby častěji (např. toalety, šatny žáků,...)
3. Součástí čištění je i běžná ochranná dezinfekce, dezinfekce a deratizace ve smyslu zákona č.258/2000 Sb., jako prevence vzniku infekčních onemocnění a výskytu

škodlivých živočichů. Při výskytu hmyzu, hlodavců a dalších živočichů ve škole je proveden speciální ochranný zásah odbornou firmou (v případě hlodavců je prováděn preventivně).

## **XI. Pracovní podmínky**

1. Ve škole není žádné rizikové pracoviště.
2. Základní škola má zpracovány směrnici pro osobní ochranné pracovní prostředky, které jsou vydávány určenému okruhu zaměstnanců. Seznam je každoročně kontrolován, případně upravován. Agendou je v rámci pracovní náplně pověřena školnice. Zajišťuje nákup, evidenci, přidělování a kontrolu používání. O kontrolách vede záznamy.
3. Pro výuku jsou používány místnosti, které splňují požadavky na osvětlení, vybavení, větrání a velikost. V učebnách není překračován maximální počet žáků, daný plošnou výměrou místností ve smyslu vyhlášky.
4. Žáky školy jsou i žáci se zdravotním postižením. Pro tyto žáky jsou na základě doporučení PPP, příp. SPC, vypracovány individuální vzdělávací plány. Na základě doporučení PPP, příp. SPC jsou nárokovány pro tyto žáky finanční prostředky na nákup kompenzačních učebních pomůcek a potřeb.
5. Časové rozvržení učiva, sestava rozvrhu a režim dne vychází zejména z ustanovení vyhlášky č. 48/2005 Sb., o základním vzdělávání, v platném znění a ze zásad stanovených ve školním vzdělávacím programu „Brána do života“ čj: ZŠ/0597/2013-MO a ŠVP školských zařízení, jejichž činnost škola vykonává.
6. Velká přestávka je v případě příznivého počasí využívána žáky I. stupně k pobytu mimo budovu.
7. Ve třídách zajišťují vyučující vhodné podmínky pro výuku zejména sledováním teploty v učebně, dostatečným větráním, pobytem dětí o přestávkách mimo učebnu, dodržováním délky vyučovacích hodin a přestávek, zařazováním relaxačních chviliek a cvičení do hodin, umožňují dětem pít i během vyučování. Vedou žáky k otužování a používání přiměřeně teplého oblečení. Sledují přiměřenost velikosti lavic a židlí pro žáky a ve spolupráci s údržbářem zajišťují potřebnou výměnu žakovských židlí odpovídající velikosti. Postupně se provádí nákup žakovských židlí a lavic s nastavitelnou výškou.
8. Pravidelným střídáním zasedacího pořádku řad či jiným způsobem mění umístění žáků ve třídě tak, aby se pro žáky měnil úhel pohledu na tabuli. Také vedením žáků ke správnému sezení a držení těla přispívají k prevenci jednostranné statické zátěže určitých svalových skupin.

## **XII. Mimoškolní akce žáků**

1. Pro každou mimoškolní akci žáků je určen pedagogický zaměstnanec školy jako vedoucí akce. Ten zajišťuje dodržení podmínek pro pořádání akce (vyhláška č.106/2001 Sb., o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti, ve znění vyhlášky č. 422/2013 Sb, ...). Vede záznamy o předepsaných náležitostech – souhlas zákonných zástupců s účastí dítěte, prohlášení zákonných zástupců o zdravotním stavu, potvrzení lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte a osob zúčastňujících se akce, poučení žáků o BOZ, pojištění.

### XIII. Osvětlení

1. Všechny prostory sloužící k výuce mají zajištěno vyhovující denní osvětlení, směr osvětlení je vždy zleva shora. Pro ochranu před oslněním a pro zajištění zrakové pohody jsou okna opatřena závěsy a některá okna (počítačová učebna) jsou opatřena vertikálními žaluziemi s natáčecími lamelami. Umělé osvětlení v učebnách zajišťuje celkové osvětlení učebny a ve většině učeben zvláště tabule. V učebnách, jídelně, tělocvičně a šatnách je použito zářivkové osvětlení, na chodbách žárovkové. Zářivková osvětlovací tělesa jsou opatřena kryty z UH. Umělé osvětlení lze použít jako doplňující pro denní světlo, postupně lze zapínat svítidla umístěná rovnoběžně s osvětlovacími otvory.
2. V prostorách, kde se používá výpočetní technika a televizory (kanceláře, počítačová učebna, učebny) je zraková pohoda zajištěna: vertikálními žaluziemi s natáčecími lamelami, závěsy, obrazovky jsou většinou umístěny tak, aby nedocházelo k jejich osvětlení denním světlem nebo svítidla, u počítačů jsou použity monitory se sníženým vyzařováním a sníženou odrazností světla, vzdálenost obrazovky od očí je minimálně 50 cm.
3. Integrovaní žáci se zrakovým postižením sedí na místech ve třídě s nejlepším osvětlením. V případě potřeby a na základě doporučení SPC je možno zajistit speciální kompenzační pomůcky (optický hranol, elektrická lupa, apod.).
4. Regulace denního osvětlení, rozložení světla a zábrana oslnění je řešena v souladu s normovými požadavky.
5. Pro většinu zrakových činností v zařízeních i provozovnách pro výchovu a vzdělávání se je směr osvětlení zleva a shora, umístění řad svítidel u umělých osvětlovacích soustav rovnoběžně s okenní stěnou nad levý okraj lavic.
6. Osvětlení tabule odpovídá normovým hodnotám. Tabule mají matný povrch, kromě tabulí, na které se nepíše křídou.

### XIV. Větrání

1. Všechny prostory využívané pro pobyt žáků ve školní budově – učebny, šatny, WC, školní jídelna, školní družina – jsou přímo větratelné. Ve školní kuchyni je zajištěna výměna vzduchu vzduchotechnickým zařízením, lze ovšem také zajistit větrání přímé. Intenzita větrání odpovídá požadavkům přílohy č. 3 vyhlášky č. 410/2005 Sb. o **hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení a provozoven pro výchovu a vzdělávání dětí a mladistvých. Okna jsou zajištěna proti rozbití v důsledku průvanu. Ovládání ventilačních otvorů je dosažitelné z podlahy.**
2. Počítačová učebna a vybrané exponované učebny v půdní vestavbě mají nainstalované klimatizační jednotky.

### XV. Vytápění

1. V učebnách, odborných pracovnách, školní družině a dalších místnostech určených k pobytu žáků je zajištěna optimální teplota nejméně  $22\pm 2^{\circ}\text{C}$ , min.  $20^{\circ}\text{C}$ , max.  $28^{\circ}\text{C}$ ; teplota povrchu podlahy neklesá pod  $19^{\circ}\text{C}$ . V jídelně, na WC, na chodbách a v dalších místnostech určených pro krátkodobý pobyt neklesá teplota pod  $18^{\circ}\text{C}$ , v šatnách min.

20°C. V roce 2002 byla provedena regulace tepelného vyvážení školní budovy. V tělocvičně a gymnastickém sále neklesá teplota vzduchu pod 18°C. Relativní vlhkost vzduchu pobytových místností školy se pohybuje v rozmezí 40 až 60 % .

2. Při poklesu teploty vzduchu v učebnách určených k pobytu žáků ve třech po sobě následujících dnech pod 18°C, ne však méně než na 16°C, nebo při poklesu teploty vzduchu v těchto učebnách v jednom dni pod 16°C musí být provoz zastaven; při extrémních venkovních teplotách, kdy max. venkovní teplota vzduchu je vyšší než 30°C a kdy je max. teplota v místnosti vyšší než 31°C, musí být přerušeno vyučování a zajištěno pro žáky náhradní opatření, např. jejich pobyt mimo budovu včetně zajištění pitného režimu.
3. Kontrola teploty vzduchu v prostorách s trvalým pobytem je zajištěna nástěnnými teploměry ve výšce 1,2 až 1,5 m nad podlahou na vnitřní straně místnosti.

## **XVI. Vybavení školy**

1. Tělesa ústředního topení ve školní jídelně, na chodbách a v některých učebnách jsou zajištěna kryty proti úrazu a regulačními ventily.
2. V tělocvičně a gymnastickém sále jsou okna a svítidla zajištěna kryty a sítěmi proti rozbití. Otevírání ventilačních oken je zajištěno. Podlaha je opatřena protiskluzovým povrchem. K tělocvičně a gymnastickému sálu náleží dvě šatny, dvě toalety oddělené pro chlapce a dívky, umývárna a dvě oddělené sprchy.
3. Ve škole se nevyskytují dveře kývavé nebo turniketové.
4. Zábradlí ve starší části a nové půdní vestavbě jsou instalována v souladu s projektovou dokumentací a splňují požadavky norem.
5. Dvoukřídlé dveře učeben v přízemí, prvním a druhém patře, mají jednotnou šířku 1250 mm. Dveře pracoven v prostoru vestavby mají jednotnou šířku 950 mm. U tělocvičny jsou dveře 1800 x 2100 mm.
6. Ve všech výukových prostorách je umístěno minimálně jedno umývadlo s výtokem pitné vody. Na toaletách je teplá a studená voda.
7. Podlahy v učebnách a na chodbách jsou opatřeny PVC. Prostory šaten mají dlažbu opatřenou protiskluzovou úpravou. Schodiště jsou vybudována ze žulových kvádrů. Mezi třetím a čtvrtým nadzemním podlažím je schodiště kovové s dřevěnými schodovými stupni. Vstupní hala má dlažbu opatřenou PVC a kobercovým krytem .
8. Centrální lékárníčka je umístěna v kanceláři školy, další lékárníčky jsou umístěny ve sborovně I. stupně, školní dílně, tělocvičně, odborné učebně fyziky a chemie, přírodopisu, pracovně keramiky. U lékárníček je umístěn traumatologický plán a seznam obsahu lékárníček. Obsah doplňuje školnice vždy na počátku školního roku a dále průběžně na základě výsledků kontrol a dle požadavků vyučujících.

## **XVII. Nebezpečné chemické látky**

1. Jedovaté látky nejsou ve škole používány, všechny látky tohoto charakteru byly ze skladu chemických látek vyřazeny. Nebezpečné látky jsou skladovány v uzamykatelných místnostech, do kterých nemají žáci volný přístup. Skladování a evidence látek v kabinetu chemie podléhá zvláštnímu režimu. Vyučující chemie absolvovala(i) příslušná školení a jsou odborně způsobilí k práci s těmito látkami ( §20 zákona č.157/1998 Sb., o chemických látkách a chemických přípravcích, ve znění pozdějších předpisů) .
2. Uživatelé venkovních hracích ploch určených pro hry a sport, tj. zejména vyučující tělesné výchovy, vyučující tříd prvního stupně a vychovatelky školní družiny kontrolují čistotu těchto ploch, případné znečištění nebo výskyt použitých injekčních stříkaček či jehel hlásí v kanceláři školy a školnici, která zajistí odstranění závad.
3. Vznikají-li při činnosti školy nebezpečné a toxické látky a odpady, jsou tyto likvidovány předepsaným způsobem. Skladování těchto látek zajišťuje v rámci své pracovní náplň školnice v určené sklepní kóji. O těchto skladovaných látkách vede evidenci. V pravidelných intervalech, nejméně dvakrát ročně zajišťuje likvidaci tohoto odpadu odvozem do specializované sběrný.
4. V areálu školy nejsou jedovaté ani alergizující rostliny a dřeviny. Pokos trávy provádí částečně údržbář, částečně specializovaná firma. Pokos trávy je prováděn v intervalech, které zamezují výskytu kvetoucích trav. Na příslušných internetových stránkách je ve škole přístupné zpravodajství o výskytu pylů a alergenů.

## **XVIII. Psychohygienická opatření**

1. Ochrana žáka před přetěžováním a stresovými situacemi
  - a. Třídní učitelé se seznámí se zdravotním stavem všech žáků a informují o něm ostatní vyučující, především učitele TV
  - b. Při výchovně vzdělávacím procesu volí učitelé vhodné, věku přiměřené postupy, posilující kladnou motivaci
  - c. Při prověřování a hodnocení přihlížejí vyučující k možnostem žáka připravit se (zdravotní stav, problémy v rodině, delší nepřítomnost, ...)
  - d. Objektivně seznamují rodiče se schopnostmi žáka a čelí tlakům na neúměrné nároky na dítě. Snaží se usměrňovat rodiče i při volbě povolání.
  - e. Učitelé dodržují délku hodin i přestávek, členění hodin na zátěžové a klidové části.
2. Výchova ke zdraví
  - a. Vyučující dbají na průběžné větrání učeben v průběhu vyučování. Zároveň kontrolují přiměřené oblečení.
  - b. Žáky s příznaky infekčních onemocnění učitelé a vychovatelky neprodleně izolují a předají rodičům.
  - c. V období zvýšeného počtu infekcí nebudou sjednávány akce, při kterých se shromažďují žáci z více tříd, či škol.
  - d. Žákům se zdravotním postižením třídní učitelé umožní, na doporučení lékaře, užívat dvojí učebnice.
  - e. Třídní učitelé povedou žáky k pravidelnému a dostatečnému pitnému režimu.

### 3. Výchova k pohybu

- a. Třídní učitelé informují rodiče o významu dodržování režimu dne (pohyb na čerstvém vzduchu, dostatečný spánek, zdravá výživa, ....)
- b. Mimořádnou pozornost věnují učitelé tělesné výchovy posilování kladného vztahu k pohybu a zvyšování tělesné zdatnosti a odolnosti.
- c. Činnost ŠD budou vychovatelky směřovat do přírody, pokud to počasí dovolí
- d. V průběhu vyučovacích hodin učitelé zařazují relaxační cvičení formou tělovýchovných chviliek, dechových cvičení.
- e. Ve spolupráci s rodiči usměrňují učitelé děti k výběru mimoškolní činnosti s tělovýchovným zaměřením.

### **XIX. Závěrečná ustanovení**

1. Provozní řád je umístěn ve sborovnách jako součást organizačního řádu. Je součástí vstupního a periodického školení zaměstnanců školy.
2. Orgány ochrany veřejného zdraví mohou nařídit úpravu Provozního řádu.
3. Tímto Provozním řádem se zrušuje Provozní řád č.j.: ZŠ/0776/2009-MO ze dne 25. srpna 2009.

## XX. Plnění hygienických norem

### Plnění hygienických norem – aktualizace prováděna vždy k 30. září příslušného školního roku (aktualizace k 30. 09. 2016)

Většina norem stanovuje prostorové podmínky k počtu žáků školy. Potřebné údaje k výpočtům”

počet žáků školy	623
počet chlapců	300
počet dívek	323
velikost areálu školy	21 300 m <sup>2</sup>
velikost učeben	60 m <sup>2</sup>
velikost učebny počítačové	91 m <sup>2</sup>
velikost učebny pro praktické vyučování	80 m <sup>2</sup>
zastavěná plocha pozemku školy objekty	2900 m <sup>2</sup>

	<i>hodnota požadovaná normou</i>	hodnota dosahovaná školou
velikost pozemku školy	<i>min. 34 m<sup>2</sup> na žáka</i>	34,19m <sup>2</sup>
zastavěná plocha pozemku školy objekty	<i>min. 4,6 m<sup>2</sup> na žáka</i>	4,65 m <sup>2</sup>
učebny	<i>min. 1,65m<sup>2</sup> na žáka</i>	2,45 m <sup>2</sup>
odborné pracovny, PC učebna	<i>min. 2 m<sup>2</sup> na žáka</i>	3,64 m <sup>2</sup>
učebna praktického vyučování	<i>min. 4 m<sup>2</sup> na žáka</i>	4 m <sup>2</sup>
tělocvična	<i>min. 8 m<sup>2</sup> na žáka</i>	10,59 m <sup>2</sup>
jídelna	<i>min. 1,2 m<sup>2</sup> na žáka těže směny</i>	1,48 m <sup>2</sup>
1 záchodová kabina	<i>pro 80 chlapců pro 20 dívek</i>	pro 42,85 chlapců pro 17,66 dívek
1 hygienická kabina	<i>pro 80 dívek</i>	pro 53 dívek
1 pisoárové stání	<i>pro 20 chlapců</i>	pro 9,37 chlapců
1 umyvadlo u WC	<i>pro 20 žáků</i>	pro 19,31 žáků
šatna pro Tv	<i>min. 18 m<sup>2</sup></i>	2x 33 m <sup>2</sup>
šířka chodby	<i>min. 2200 mm s učebnami po jedné straně</i>	2200 mm s učebnami po jedné straně